



2023年9月吉日

下京シルバークラブ

広報委員会 発行

# 10月号 下京シルバーだより

## おじさんの喫茶店 飲み物どれでも250円！！

店名『カフェ ロココ』 綾小路通御幸町西入ル Tel075-351-2405

9:00~17:00 定休日/木・金曜日

以前はご夫婦で店をされてましたが、奥様に先立たれた後マスター一人でカフェを切り盛り、それを機にコーヒーをはじめ飲み物はどれでも250円の大転換、常連からは「経営が成り立たんのとちゃうか」、本人は「ええやないの、やって行けるんなら」  
...そんなこんなで7年間続いております。  
近くに來られたらぜひ立ち寄ってください！

開智学区 永松



四条通り

綾小路通り

御幸町通り



マスターの山崎さん

## 8月23-24日【すこやかクラブ京都 上高地トレッキングツアーのご報告】

皆様へのお世話や心くばりがちゃんと出来るのだろうか、4月に若手委員長になりたての私にとってツアー引率は大仕事です。しかし、そんな心配もどこ吹く風、皆さん楽しく過ごしていただけたようです。世界文化遺産の白川郷合掌造り散策は、山奥に寄り添って暮らす先人の知恵に感動しました。やっと出会えた上高地では、雄大な穂高連峰に圧倒され、清らかな梓川の流れに癒されて、かの地に立てたことに感謝します。女心と山の天気は変わりやすいと昔から言われます。バスに乗れば雨がふり、バスを降りればお天気に、傘を広げることなく帰路に着きました。皆様と共に2日間怪我もなく楽しく過ごすことができ、心から感謝致しております。ご協力ありがとうございました。

(参加) 下京区/43名 京都市/387名

若手委員長  
西川浩子

白川郷



上高地梓川



上高地



河童橋・穂高連峰



防火防災セミナー

### (8月-9月活動報告)

- 8月29日(火)下京シルバー防火防災セミナー 下京消防署講堂 参加：79名
- 9月 2日(土)下京一斉ウォーキング 宝ヶ池一周 お茶とおむすび配布 参加：288名
- 9月12日(火)市老連『山科川から醍醐寺を巡るウォーキング』…(結果報告後日)
- 9月27日(水)市老連『低い山を登る会 大文字山』…(結果報告後日)

### (10月活動予定)

- 10月3日(火) 4日(水) 市老連『グラウンドゴルフ大会』 集合(岩倉東公園グラウンド)
- 10月 7日(土)下京歩こう会『東寺近辺散策』 集合：京都水族館前 出発：10時
- 10月12日(木)市老連『低い山を登る会 瓜生山』(集合時間・場所)9:15 上終公園
- 10月17日(火)市老連『白川・疏水・鴨川沿いぶらりウォーキング』(集合時間・場所)9:30 円山公園



一斉ウォーキング

### ◀ 10月 水曜日グラウンドゴルフ練習日 ▶

4日：元菊浜(小)、11日：元淳風(小)、18日：下京中成徳学舎、25日：元淳風(小)



※このQRコードを読み取りスマホやPCで見ることができます。  
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシルバークラブを検索)

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

( 学区 )

すこやかクラブ京都 ☎ 354-8744