



11月号 下京シニアだより



2026年10月吉日
下京シニアクラブ
広報委員会 発行

運転免許更新???

私も喜寿(77歳)を過ぎ、そんな時に運転免許更新手続きが送られてきました。更新期間が来る日の年齢が75歳以上の者は、認知機能検査と高齢者講習を受けなければならないとの事。そう言えば、何年か前に市内の自動車教習所へ行って実車指導も含め受けた記憶があります。この歳になると免許証返納も頭をよぎります。振り返れば成人になる前に免許を取ってから60年、自動車による大きな事故やケガもなく、つつがなく暮らしてこられてまずは感謝。振り返ると、サラリーマン時代、車はステイタスの一種と考え、より高価でカッコいい車に憧れ、随分、身の丈を超えた車を乗り回していたと思います。退職して、京都に戻り、市内に居を構えると、車に乗るのは月に数回、走行距離も年に5,000キロに満たず、宝の持ち腐れ状態になりました。徐々に、車の必要性を感じなくなり、車庫に眠ったままが多かったので、コスパの観点からも、数年前に、車もバイクも処分してペーパードライバーになり、もっぱら同乗と敬老乗車券、自転車、そして歩きの毎日です。さてそこで、免許証返納に話は戻ります。高齢になると、交通事故の防止、家族・周囲の安心、経済的な負担軽減からも返上を考える人も多いでしょう。加齢による身体機能の低下は仕方ありませんが、年齢だけでなく、現在の運転状況で決めるのが大事と言われています。万が一の事を考えると返納に躊躇する気持ちもありますが、私は来月、返納し、運転経歴証明証の仲間入りに。(Y.Tomita)

10月ー11月 活動予定



- 10月20日-21日 市老連『グラウンドゴルフ大会』(集合時間・場所) 8:30 岩倉東公園グラウンド
- 10月27日(火)市老連『ペタンク大会』(集合時間・場所) 9:00 岩倉東公園グラウンド
- 10月29日(木)市老連『山粧う東山ウォーキング』(集合時間・場所) 9:30 新日吉神宮境内
- 10月30日(金)下京『ヘルス&ビューティーセミナー』キャンパスプラザ京都、受付 9:30/13:00 <事前申し込み>
- 11月 7日(土)下京歩こう会『伏見酒蔵水郷めぐり』集合：御香宮神社門前 出発：10時
- 11月13日(金)市老連『大文字を望むウォーキング』(集合時間・場所) 9:30 鴨川公園葵地区
- 11月17日(火)市老連『低い山を登る会 瓜生山』(集合時間・場所) 9:45 上終公園(市バス・上終町京都芸大前)
- 11月19日(木)市老連『秋のびわ湖湖岸ハイキング(女性委員会)』(集合時間・場所) 10:15 膳所城跡公園

《令和8年11月 水曜日グラウンドゴルフ練習日》

4日：元菊浜(小)、11日：元淳風(小)、18日：植松公園(植柳)、25日：元淳風(小)

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

下京区シニアクラブ連合会

永松 潤一(携帯) 090-3675-6108

下京シニア活動レポート

■醒泉学区『三世代交流会のつどい』9月27日(日)

下京雅小学校2階アリーナ…今年で4回目、元気な子供たちと両親そして頑張るシニア、スイッチスポーツ・ボウリング、北欧起源のモルック、オセロ・将棋・けん玉・コマ・折り紙他を世代・ジャンルまぜこぜで楽しみました。<参加73名>



■市老連『醍醐・小野ウォーキング』9月30日(水)

参加：下京48名/全京都568名 ~古刹醍醐寺界隈を迷路を巡るように歩きました。これはこれで楽しいものです。~



■下京一斉ウォーキング『宝ヶ池一周』10月3日(土)

参加：210名 日差しが強くても、秋の気配が心地良い一日でした。参加頂いた皆さん！おおすびに釣られて参加した自分を褒めてやってください。宝ヶ池一周して元気が確認できたのですから。来年を目指して皆で頑張りましょう。



広報(永松)



※このQRコードを読み取りスマホやPCで見することもできます。
(“暮らしたい下京”の各種団体情報で下京シニアクラブを選択)

すこやかクラブ京都 ☎ 354-8744