



# 6月号 下京シニアだより

## 使いこなそう SNS

シニアには少し疎遠なSNS だけど、私たちは知らず知らずのうちに、SNSの影響を受け、その世界にどっぷりに浸かっています。だからSNSを理解してうまく使いこなす必要がありますね。SNSとはSocial Networking Serviceの略で 主なものに・X (旧Twitter) ・Instagram ・Line ・Facebook ・TikTok ・You Tube などがあります。インターネット上で人と人(ユーザー-同志)を繋ぐ場所を提供し、情報を発信、共有、交流できるサービスで誰もが気軽に自分の意見や思いだけでなく動画や写真などが投稿できます。居ながらにして世界が大きく広がるツールとして、今や生活必需品と言えるでしょう。プラス面がある一方、投稿内容によっては、人を傷つけてしまったり、偽情報を信じ込んだりするマイナス面もあります。個人への悪口や非難を書き込んだり、広めたり、メッセージを送りつけたりするなど、インターネット上の誹謗・中傷も深刻な社会問題になっています。数年前のコロナ禍、最近では京都で起こった痛ましい事件でも、根拠のないデマや誤情報が拡散されました。それが瞬く間に真実味をもって話題になる怖さを実感しました。投稿内容を鵜呑みにしないで正しく見極める慎重な姿勢が必要ですね。ルールやモラルを意識して正しい利用を心がけたいものです。(Y.Tomita)



天王山

### (4月-5月活動報告)

- 4月16日(木)市老連『きぬかけの路ウォーキング』…下京参加：56名/市老連583名
- 4月22日(水)市老連『低い山を登る会 天王山』…下京参加：21名/市老連205名
- 5月 2日(土)下京歩こう会『祇園白川せせらぎ散策』…参加：104名
- 5月 9日(土)『下京シニア グラウンドゴルフ大会 兼市老連岩倉大会予選会』 <上記大会記事参照>
- 5月13日(水)市老連『低い山を登る会 保津峡』 <結果報告後日>

### (5月-6月活動予定)

- 5月19日(火)市老連『新緑の南区横断ウォーキング』(集合時間・場所) 9:45 西九条児童公園 市バス九条大宮
- 6月 5日(金)市老連『兵庫県 太陽公園ハイキング(女性委員会)』…<申込終了>
- 6月 6日(土)下京歩こう会『きぬかけの道寺社巡り』集合：仁和寺境内 市バス御室仁和寺 出発：10時
- 6月12日(金)市老連『下京シニア体力測定会』(集合時間・場所) 13:00 元淳風小学校体育館 <事前申込>

### 《令和8年6月 水曜日グラウンドゴルフ練習日》

3日：元菊浜(小)、10日：元淳風(小)、17日：植松公園(植柳)、24日：元淳風(小)

## 下京シニア グラウンドゴルフ大会 5月9日(土) 元淳風小学校グラウンド



優勝:淳風 準優勝:醒泉 三位:開智  
田井貞夫氏 細井昇氏 安達毅氏

例年7月開催の下京大会は、熱中症リスク回避のため今年から5月に切り替えました。グラウンドコンディションもベスト、白雲なびく青空のもと、選手95人は熱戦を繰り広げました。今大会の成績上位者から、10月開催の市老連岩倉大会に出場してもらいます。グラウンドゴルフは健康づくり、友達づくりを目的に、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。ぜひお友達を誘ってください。  
若手委員長 西川浩子



祇園白川散策



天王山



祇園白川散策



【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

下京区シニアクラブ連合会

永松 潤一 (携帯) 090-3675-6108

※このQRコードを読み取りスマホやPCで見るともできます。  
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシニアクラブを検索)

すこやかクラブ京都

☎ 354-8744