



4月号 下京シニアだより



冬季オリンピックを見て

この号が皆さんの手元に届く頃にはもう閉会していますが、今回のミラノ、コルティナ冬季オリンピックは日本人にとって成績も内容も素晴らしいものでした。毎日毎日、朝早くから起きて応援し、ひたむきに取り込む姿に感激し、その結果と流す涙に感動しました。我々の孫にも等しい若い選手の想像を超える頑張りに脱帽。冬季では過去最多のメダル計24個（金メダル5個、銀メダル7個、銅メダル12個）を獲得、特に、フィギュアペアの三浦璃来・木原龍一組の金メダルが象徴でした。解説者は宇宙一と言っていましたね。フィギュアスケートだけでなく、モーグルやスピードスケート、ジャンプにと、幅広い競技で活躍、日本選手がみせたチームの総合力が光りました。あんなジャンプや走り、動きは到底できない年齢ですが、すごい勇気と希望をもらいました。シニアも負けてはいられません。我々の周りには、年齢を超えて、年齢を感じさせない元気な方がいっぱいいる半面、そうでない方もいます。社会的に孤立するのが一番問題とされています。シニアクラブはいろいろなメニューを用意しているので、ぜひ、まずは出来る事、興味ある事から参加・チャレンジしましょう。今までの世界とは違った世界があります。お待ちしております。（Y.Tomita）



(2月-3月活動報告)

2/17市老連ウォーキング

- 2月17日(火)市老連『京都市北エリア横断ウォーキング』…下京参加：59名/市老連708名
- 2月20日(金)市老連『健康づくり活動発表会』 呉竹文化センター…下京シニアから太極拳、レクダンス出場
- 3月 7日(土)～ 8日(日)『すこやかクラブ京都作品展』みやこめっせ京都…下京出品300点
- 3月11日(水)～15日(日)『下京シニアクラブ ミニ作品展(下京まちなかアートに協賛出展)』<後日報告>
- 3月14日(土)下京歩こう会『早春の天神川散策』<結果報告後日>

(3月-4月活動予定)

- 3月27日(金)市老連『西京極総合運動公園から仁和寺へ』(集合時間・場所) 9:45 西京極総合運動公園 北側入口
- 4月 4日(土)下京歩こう会『東山花見コース』…集合：丸太町橋東詰め河川敷 出発：10時
- 4月16日(木)市老連『きぬかけの路ウォーキング』(集合時間・場所) 9:45 小松原児童公園 平野神社前を西へ100m
- 4月22日(水)市老連『低い山に登る会 天王山』(集合時間・場所) 10:00 離宮八幡宮 JR山崎駅or阪急大山崎駅



レクダンス 呉竹



作品展 みやこめっせ

《令和8年4月 水曜日グラウンドゴルフ練習日》

1日：元菊浜(小)、8日：元淳風(小)、15日：植松公園(植柳)、22日・29日：元淳風(小)

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

下京区シニアクラブ連合会

永松 潤一 (携帯) 090-3675-6108

※このQRコードを読み取りスマホやPCで見することもできます。
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシニアクラブを検索)

すこやかクラブ京都 ☎ 354-8744

わが町に生きづく手しごと
きせる専門店 谷川清次郎商店 … 開智学区
下京区御幸町通高辻上る



創業以来330年、9代目当主谷川清三
さんにお話を聞かせて頂きました。

昨年大河ドラマで、喜世留(きせる)を持つ花魁に見入ってしまいました。小道具に名品を使った姿が気品を醸し出しているようです。元来日本の蓆(たばこ)文化は喜世留、蓆入れ、蓆盆を愛でながら、嗜好品である蓆の紫煙の香りをゆっくり嗜むものでした。最近日本の蓆文化に興味を持って、店を訪ねてくる外国人が増えているとのこと。喫煙による健康被害が叫ばれて久しい中、日本の蓆文化に触れて体に優しい喫煙に見直そうと、愛煙家の心の変化かも知れません。 広報(永松)