



# 1月号 下京シニアだより



2025年12月吉日  
下京シニアクラブ  
広報委員会 発行

## 【昭和100年・・・】

昭和100年は昭和元年（1926）から数えて満100年に当たる年です。我々シニアは大半が昭和生まれですから昭和は我々が生きてきた時代と言えます。昭和の時代は歴史的に激動「世界恐慌と戦争敗戦」と挫折発展「復興と急激な経済成長」の時代でした。世界有数の経済大国になり、日常生活も多様化しました。東京タワー、NHK紅白歌合戦開始、東京オリンピック、東海道新幹線や名神高速道、3種の神器（3C:カラー-TV、車、クー）は覚えていますか。その後、大阪万博、公害問題、沖縄本土復帰、オイルショック、バブル景気など日本は大きな転換期を迎えましたね。昭和が終わり平成になると、消費税導入、バブル崩壊、阪神淡路大震災、地下鉄サリン事件、アメリカ同時多発テロ、東北大震災と大きな試練が待ち構えていました。そして令和になって、新型コロナの流行、緊急事態宣言、東京オリンピックは記憶にも新しいでしょう。昭和100年は昭和と言う時代を見つめなおし、未来に向けて新しい一歩を歩き出すための大きな節目です。余命短い我々にとっては、明るい未来に向けて希望を託して一日でも長く楽しく有意義に過ごしましょう。（Y.Tomita）

## （11月～12月活動報告）

- 11月12日(水)市老連『低い山に登る会 第5回 大文字山』…下京参加：17名/市老連144名
- 11月18日(火)市老連女性委員会『琵琶湖湖岸ハイキング』…下京参加：71名/市老連444名
- 11月21日(金)下京一斉清掃活動（河原町五条～堀川七条）…参加：22学区65名
- 11月26日(水)市老連『三栖閣門から桃山御陵へウォーキング』…下京参加：47名/市老連532名
- 12月 5日(金)市老連『ボウリング大会』…下京参加：68名/市老連232名
- 12月 6日(土)下京歩こう会『北野天満宮近辺散策』…参加：115名
- 12月19日(金)市老連『年の瀬 4区縦断ウォーキング(下京担当)』＜結果報告後日＞



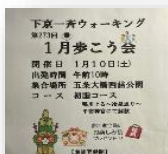
北野天満宮



大文字山

## （令和8年1月活動予定）

- 1月10日(土)下京一斉ウォーキング『平安神宮初詣』集合：五条大橋西詰公園 出発：10時 《事前申し込み》
- 1月20日(火)市老連『初春の鴨川ウォーキング』（集合時間・場所）9:30 丸太町橋西詰南側公園
- 1月23日(金)～24日(土)『下京シニアクラブ会員作品展』（会場・時間）下京総合福祉センター 2階  
23日10時～16時 24日9時～15時



ボウリング大会

## 《令和8年1月 水曜日グラウンドゴルフ練習日》

7日：元菊浜(小)、14日：元淳風(小)、21日：植松公園(植柳)、28日：元淳風(小)

## 【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

下京区シニアクラブ連合会

永松 潤一（携帯）090-3675-6108

※このQRコードを読み取りスマホやPCで見るともできます。  
(下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシニアクラブを検索)



すこやかクラブ京都

☎ 354-8744