

1/17(土)

ご予約は
こちらから

1/17(土)



2/21(土)



3/14(土)



2/21(土)・3/14(土) 10:00～11:00

リフレッシュヨガ

～脳と身体に癒しとエネルギーを!～

定員 各回先着20名 参加費 各回2,000円

脳機能の改善とともに、爽快感が向上・疲労感や抑うつ感が低下するなど、心理面における効果も立証されているシナプソロジー®を取り入れた講座です。

1月『動いてスッキリリフレッシュ』

年末年始、のんびりし過ぎた身体をスッキリさせて、身体も心も整えましょう。

2月『温活!身体を内から温める』

呼吸法やポーズで自律神経を整え、血流やリンパの流れを促進、身体を内側から温めましょう!

3月『免疫力アップ&デトックス!』

老廃物を排泄するデトックス、免疫力を高めて風邪や花粉症に備えましょう。

※持ち物:動きやすい服装、タオル(スポーツタオルサイズ)、水
※更衣室をご利用の場合は男女入替制となります。

講師

内藤 聖子

(株)Fitness Guide 取締役

ミズノ(株)MIZUNOアクアアドバイザー

1993年に大手スポーツクラブ入社。その後フリーランスに転身後もインストラクターとして水陸さまざまなレッスンを担当。現在は四条烏丸にある自社スタジオにて、ヨガやピラティスなど運動指導を実施。またレッスン指導だけでなく、水中エクササイズや健康プログラムの開発や指導者育成セミナー講師も担当。



2/1(日) 10:00～11:30

ご予約は
こちらから

箔押師から学ぶ!

伝統工芸を持ち歩こう!

箔押しで作るオリジナルタンブラー

～金銀箔の歴史と箔の輝きを暮らしに添える～

定員 先着20名

参加費 5,500円(材料費2,500円を含む)

日本文化に息づく金銀箔の魅力を学びながら、七宝柄をあしらった世界に一つのオリジナルタンブラーを作ります。七宝柄は、円形が永遠に連鎖し繋がることから「円満」「調和」「ご縁」などの願いが込められた縁起の良い柄です。伝統工芸を日々の暮らしに取り入れてみませんか?

※箔が服に付く可能性があるため、汚れてもよい服装でお越しください。



講師

箔押師 澤野井 生

大学卒業後、幼い頃から興味があったアニメ系のショップで働く一方、父が祖父から受け継いでいた手技と家業を伝承する必要性を日増しに感じ、2013年から箔押師の修行を始める。以降、技術を磨きつつ金・銀・白金箔で加飾する対象を仏具や茶器などから日常の雑貨、オブジェ、フィギュア等々へ広げ、箔押しに新たな境地を拓き続ける。



1/17(土) 13:30～15:30

ご予約は
こちらから

ガンダーラの魅力に迫る!

龍谷ミュージアムシリーズ展連動講座

仏教が歩んだ道をひも解く!

～対談:らくたが・若村亮氏 × 龍谷ミュージアム学芸員・岩井俊平氏～

定員 先着40名 参加費 4,000円(龍谷ミュージアム入館料を含む)

本講座では、龍谷ミュージアム開催の展覧会【仏教の思想と文化—インドから日本へ—特集展示:ギリシア・ローマ文化と仏教】に合わせ、らくたが若村亮氏と龍谷ミュージアム教授(学芸員:岩井俊平氏)が対談を通し、「仏教伝来」についてわかりやすく解説します。対談後は実際に展覧会(入館後は自由鑑賞)をお楽しみいただけます。



講師

若村 亮 株式会社らくたが

【きっと、もっと、京都を好きになる♪】— 洛(京都)を旅する — 株式会社らくたが 代表取締役。京都に特化した事業経営を行い、『らくたが文庫』など京都関連書籍の企画・編集・執筆や、旅行企画プロデュース、大学や各種文化講座の京都関連講演の講師、京町家の魅力発信や活用・維持保存、テレビ・ラジオ番組の出演など、多彩な京都の魅力を広く発信している。また、京都関連の観光施設・商業施設・不動産(京町家)事業などのアドバイザー&コンサルタント事業も行っている。



2/1(日) 13:30～15:00

ご予約は
こちらから

作品の物語とともに

～若手アーティストと語るオークション～

定員 先着40名

参加費 無料

全国には毎年約10,000人の芸術家を志す若者が美術系大学を卒業します。しかしながら、今の日本では「アートマーケット」が海外に比べ未熟です。この講座では、若手作家の活動を作家自らの言葉と作品を通して理解し、鑑賞いただくことを目的としています。また、今回は特別に西本願寺門前町をテーマに作品制作を行いました。現代アートが表現する門前町をぜひお楽しみください。

オークション作品は
こちらから

講師

柴山 哲治 本願寺参与
有限会社膳所焼窯元陽炎園 代表取締役
株式会社AGホールディングズ代表取締役

一橋大学経済学部卒業後、三菱商事に勤務、同社退社と同時にハーバード・ビジネス・スクールへ留学。ハーバードで経営学修士取得後、米国ニューヨーク・ロックフェラー家のファミリー・オフィスであるRockefeller & Co., Inc.に入社。その後、世界的なオークション会社サザビーズの日本代表を経てAGホールディングズを設立し現在に至る。

