

11月号 下京シニアだより

2025年10月吉日 下京シニアクラブ 広報委員会 発行

【100歳時代へ こんなニュースが】

65歳以上の高齢者は3,619 (男性1,568 女性2,051) 万人 で総人口に占める割合が過去最高を更新。また、100歳以上 の高齢者数が約10万人になり、55年連続して増加 女性が 87,784人 男性が11,979人 女性が圧倒的ですね 😂 😂 😂 今回は敬老の日にまつわる情報を…。日本の百寿者人口は 団塊の世代(1947から1949年生れ)が100歳を迎え始める 2047年には50万人を突破 2049年には65万人を超えると予 想されています。2025年は3人に一人が高齢者 🥇 🥇 😂 〇就業者数も930万人と働く人の7人に一人が高齢者です。 ○高齢者の90%以上が自宅 社会福祉施設(入所)が約4% 病院が約3%で生活 ○65歳以上の約80%が自分の健康状態 を「良い」「普通」と思っている ○インターネット利用 率は60~64歳で70% 70代以上で40%で年々増加 ○約60% が「おしゃれをしたい」と思っている 特に、女性は関心 が高く70%。○日常的に介護が必要な方は7%程度 寝たき りの可能性の高い要介護5の方は約2% ○認知症対策が急 務で2005年の170万人が2035年には376万人になる予想 ○ 1951年には自宅死80% 病院等死が20%だったのが、逆転 し2010年には自宅死10%になったという情報も。さあ、残 された人生はどうあるべきか、どうありたいのか、そして これからどうするのか、我々も個々に考えましょう。

学区だより

子供たちと昔遊び交流会 … と条第三小学校



9月25日、3年生の子供たち98人に昔遊びを体験し てもらいました。けん玉、お手玉、あやとり、紙 飛行機など昔から親しまれた遊び、またどんな遊 びにもコツやルールがあり、それを指導するのは 22名の七三学区シニアの皆さんです。うまく行く と夢中になり、指導する方も子供に帰って一緒に 楽しみました。最後は子供たちの大合唱「ありが とうございましたー!」、3年学級担任「来年もお 願いします」。七三学区の皆さん、お疲れ様でし 広報 (永松)

4.

(9月-10月活動報告)

😷 😷 😇 (Y. Tomita)

- ■9月17日(水)市老連『早秋の東山ウォーキング』…下京参加:44名/市老連506名
- ■9月30日(火)市老連『低い山を登る会 第3回 日野岳』…下京参加:16名/市老連164名
- ■10月7日-8日 市老連『グラウンドゴルフ大会』岩倉東公園グラウンド <結果報告後日>

(10月-11月活動予定)

- ■10月15日(水)市老連『秋の上賀茂ウォーキング』(集合時間・場所) 9:30 上賀茂神社境内
- ■10月23日(木)市老連『低い山を登る会 第4回 薬王坂』(集合時間・場所) 9:20 叡電鞍馬駅横の広場
- ■10月28日(火)市老連『ペタンク大会』(集合時間・場所) 9:00 岩倉東公園グラウンド
- ■10月31日(金)下京『ヘルス&ビューティーセミナー』キャンパスプラザ京都、10時~/13時30分~ 《事前申し込み》
- ■II月 I日(土)下京一斉ウォーキング『宝ヶ池一周』集合:宝ヶ池公園北園 出発:10時 ≪事前申し込み≫
- ■11月18日(火)市老連女性委員会『琵琶湖湖岸ハイキング』(集合時間・場所) 10:15 大津港広場(京阪浜大津駅)
- ■11月26日(水)市老連『三栖閘門から桃山御陵へウォーキング』(集合時間・場所) 9:45 伏見港公園

≪ | | 月 水曜日グラウンドゴルフ練習日≫

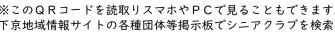
5日:元菊浜(小)、12日:元淳風(小)、19日:植松公園(植柳)、26日:元淳風(小)

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】

下京区シニアクラブ連合会

永松 潤一(携帯)090-3675-6108

※このQRコードを読取りスマホやPCで見ることもできます。 (下京地域情報サイトの各種団体等掲示板でシニアクラブを検索)





日野岳

すこやかクラブ京都 **3** 54 - 8744