



西本願寺

TERAKOYA HONGWANJI

特別公開

本願寺伝道院で学ぶ

2024年6月講座 のご案内

通常非公開の重要文化財「本願寺伝道院」にて、

西本願寺の歴史・建物・文化に触れていただける

特別な講座を開催します。

この講座をきっかけに、様々な学びのご縁を

結んでいただければ幸いです。

お気軽にご参加ください。

本願寺伝道院とは

1912(明治45)年に東京帝国大学教授 伊東忠太によって設計されたもの。イスラム・イギリス・日本などの建築様式を取り入れた建造物で、2014(平成26)年に国の重要文化財に指定され、現在は僧侶の伝道布教の学びの場として使用されている。

◆ アクセス



京都駅から

■市バス 『京都駅前』より9番、28番、75番(西加茂車庫行きなど)に乗車、『西本願寺前』で下車。

■京阪バス 『京都駅八条口』より311番、312番に乗車、『西本願寺』で下車。

お車で越しの方は西本願寺北境内地駐車場をご利用ください。(無料)

◆ 詳しくはこちらから

本願寺公式HP
<https://www.hongwanji.kyoto/>



本願寺公式X



◆ お問い合わせ先

〒600-8501 京都市下京区堀川通花屋町下ル
TERAKOYAHONGWANJI 事務局 TEL: (075) 371-5181(代)

©本願寺

6/9^⑧ 13:30～16:00

親鸞聖人のご廟所「大谷本廟」を訪ねて ～親鸞聖人の茶毘所へ～

定員 先着30名

参加費 3,000円以上

※本講座は本願寺伝道院ではなく、大谷本廟での開催となります。※集合場所:礼拝堂

越後へ配流となる苦難の人生を歩みながらも、その後は北関東を中心に念仏の教えを説いた親鸞聖人。帰京後も、手紙や書物を通じてさらに広く教えを説いて、90年に渡る生涯を終えることになりました。親鸞聖人が眠る大谷本廟から、火葬されたと伝わる茶毘所も参拝します。

講師

株式会社らくたび

若村 亮

【きつと、もっと、京都を好きになる♪】一 洛(京都)を旅する株式会社らくたび 代表取締役。京都に特化した事業経営を行い、『らくたび文庫』など京都関連書籍の企画・編集・執筆や、旅行企画プロデュース、大学や各種文化講座の京都関連講演の講師、京町家の魅力発信や活用・維持保存、テレビ・ラジオ番組の出演など、多彩な京都の魅力を広く発信している。また、京都関連の観光施設・商業施設・不動産(京町家)事業などのアドバイザー&コンサルタント事業も行っている。



ご予約は
こちらから

6/14^⑤ 13:30～15:00

加齢を“美味しく”する工夫 ～人生に意味を見つける方法～

定員 先着30名

参加費 3,000円以上

避けられない加齢に直面する私たち。しかし、ちょっとした工夫で“美味しく”なることができます。この講座では、貢献寿命の延長、例えば利他的な行動が健康と幸福にどのように寄与するかを具体的な例を交えてご説明します。また有意義感を探求することで自分の存在や行動が他人にとってどれだけ意味を持つかを考えるきっかけをご提供します。自分の貢献力を向上させ、意味ある人生を送るためのアプローチと一緒に学びましょう。

講師

田中 純

心理教育カウンセラー
日能研健康創生研究所／赤坂溜池クリニック
(一社)コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事
元国際ストレスマネジメント協会ジャパン理事長。メンタルヘルス、ストレスマネジメント関連の講演・研修は、中央区教育委員会、会計検査院、宮城県社会福祉協議会、英国大使館、豪州大使館ほか。著書『ストレスに負けない家族をつくる』(みくに出版)、『小児がんピアサポーターガイドブック(共著)』(創英社/三省堂)。昨年から神戸新聞、京都新聞などで『心のお手入れ ストレスマネジメント』を連載中。



ご予約は
こちらから

6/19^③ 13:30～15:00

iPS細胞がもたらす新しい医療

定員 先着30名

参加費 2,000円以上

講座内容:iPS細胞を使った医療の研究が進んでいます。一部の疾患では、患者さんに細胞を移植して安全性と効果を確認する段階に至り、実用化が見えてきました。一方、医療費が高くなるのではとの懸念もあります。iPS細胞を使った新しい医療の現状と、課題への取り組み、考えられる未来についてお話しします。後半は、京都大学人と社会の未来研究院の渡邊文隆氏のファシリテートで、社会的共通資本としてのiPS細胞について皆様と対話の場を設けます。

講師

和田 濱 裕之

京都大学iPS細胞研究所 国際広報室
特命准教授
2010年京都大学大学院農学研究科博士課程修了。2012年よりiPS細胞研究所特定研究員。研究内容を伝えるメディア対応や、イベントの企画など、科学コミュニケーション活動に従事。



ご予約は
こちらから

6/22^① 10:00～11:30

土作りの基礎と それを使った寄せ植え体験

定員 先着30名

参加費 5,000円以上
(材料費2,000円を含む)

土壌学の基礎を中心に、鉢植えで役立つ土の作り方、役割、ポイントを講義し、その後、実際の夏の花々を用いて、寄せ植えを作成します。

◆講座内容 10:00～10:45 土壌学の講義
10:45～11:30 寄せ植え体験

講師

吉村 大輔

龍谷大学 農学部 農場専門技術助手
食農科学博士 土壌医
10年間農業者として生きた後、大学農場で実習などを担当、自身もブドウを中心に研究を行う日々。



ご予約は
こちらから

6/22^① 13:30～15:00

季節と文化に添う、からだの メンテナンス ～身体感覚講座～

定員 先着20名

参加費 3,000円以上

「肩の力を抜き」、「懷を深く」、「腰を決める」。このような『身言葉』を、私達は、共通の感覚として実際に体験し、自分の身体を立て直し、育むことができます。おのずと生まれる息の深さ。現代文明の中で、とかく枯渇しがちな気の流れを、日常生活の中での動きを通し、自分を整えてゆく。癖に気づき、時代と環境の変動にもめげず、自分自身で変化に対応してゆく「からだ育て」。“からだの自然”は、面白い! ※持ち物:動きやすい服装、手ぬぐい

講師

松田 恵美子

東洋の身体観をベースに、日常生活に自分で活かせる技法を紹介。自分で自分の身体を活性化、はぐくむ姿勢を伝える。身体感覚教育研究者。武蔵野美術大学身体運動文化研究室講師。大学院大学至善館特任教授。著書に「身体感覚を磨く12ヶ月」ちくま文庫など。



ご予約は
こちらから

6/27^④ 10:00～11:30

伊勢型紙で染めよう! 夏のオリジナル和紙はがき

定員 先着40名

参加費 4,500円以上
(材料費1,500円を含む)

着物や帯の文様の染めに使われる「伊勢型紙」。日本の染め職人が実際に使っているお道具で、オリジナルの和紙はがきを作成。型紙1枚と、講座内で染めた和紙はがき2枚をお持ち帰りいただけます。日本の伝統に触れる“aeru school”で豊かな感性を育みましょう。当日は染めのお道具の販売もごさいます!

講師

中川 真由

株式会社 和える
足を運んでくださる方が、赤ちゃんから大人まで、なにか価値観が変わるような体験をしていただける場であれたら、という想いで、様々なイベントの講師をしています。保育士資格も活かしながら、乳幼児の発達についてより専門的な知識を学び深めることで、様々な角度から「日本の伝統を次世代につなぐ」ことができるよう努めています。



ご予約は
こちらから

小さなお子様も
参加OK!

6/29^① 10:00～11:00

リフレッシュヨガ ～脳も喜ぶ!上半身をほぐして姿勢スッキリ!～

定員 先着20名

参加費 2,000円以上

脳機能の改善とともに、爽快感が向上・疲労感や抑うつ感が低下するなど、心理面における効果も立証されているシナプソロジー®を取り入れたクラスです。現代人はパソコンやスマホの普及、座位での仕事量増によりストレートネックやスマホ首、猫背などの姿勢不良や頭痛、めまいなどに悩まされている人が多くなっています。今回は上半身の血行を促進し、コリをほぐすヨガのポーズを行います。姿勢を整え身体も心もスッキリしましょう!ヨガ初心者の方も安心してご参加ください。

※持ち物:動きやすい服装、タオル(スポーツタオルサイズ)、水
※更衣室をご利用の場合は、男女入替制となります。

講師

内藤 聖子

(株)Fitness Guide 取締役
ミズノ(株)MIZUNOアクア アドバイザー
1993年に大手スポーツクラブ入社。その後フリーランスに転身後もインストラクターとして水陸さまざまなレッスンを担当。現在は四条烏丸にある自社スタジオにて、ヨガやピラティスなど運動指導を実施。またレッスン指導だけでなく、水中エクササイズや健康プログラムの開発や指導者育成セミナー講師も担当。



ご予約は
こちらから

6/29^① 13:30～15:00

筆箒と聞く浄土真宗の心と 筆箒ポップスミニコンサート

定員 先着40名

参加費 3,000円以上

◆講座内容 13:30～14:10 雅楽についての講義

14:10～14:20 休憩(準備)

14:20～15:00 演奏+お話し

講師

深親 亮介

がっきひろりき
雅楽器 箏・琵琶奏者
浄土真宗本願寺派僧侶・特別法務員
1985年大阪生まれ。浄土真宗本願寺派の儀礼を通して筆箒と出会い、伝統芸能の『雅楽』を学ぶ。現在はJPOPや洋楽、抒情歌やクラシックなど幅広い音楽ジャンルへの挑戦や、身近なピアノやギターをはじめ、シンセサイザーやパイプオルガンなど様々な楽器と共演し、また演奏形態としても、寺院はもちろ



ん、カフェやライブハウス、イベントホールなどにおいてコンサートや講演を行い、一般的に身近でない仏教や雅楽を身近な場所と音楽を通してその音色と心を伝えている。
これまでに、東京 築地本願寺ランチタイムコンサート、万博記念公園ニューイヤーフェスタ、大阪能楽堂 伝統と革新、壬生寺 光と祈り ライブコラボレーション、JSR東欧ツアー ハンガリー プタペスト講演、丹後海と星の見える丘公園 月見のライブなどの好演をはじめ、各種団体での大会や記念行事での演奏講演やイベントパフォーマンスが評価されている。



ご予約は
こちらから